REGOLAMENTO

DI ACCESSO ALLA STRUTTURA

misure precauzionali per covid-19

***ACCESSO al CENTRO FITNESS***

1. É ASSOLUTAMENTE VIETATO l’accesso con temperatura corporea più alta di 37,5 °C, e/o con sintomi influenzali, lo staff verificherà la temperatura all’ingresso
2. L’accesso alla palestra è consentito solo previa prenotazione tramite l’applicazione “App-Palestre”, in un massimo di N°6 Persone ogni 30’ per una permanenza massima di 120’
3. La cancellazione della prenotazione deve avvenire entro 2 ore prima dell’orario scelto, pena la detrazione dell’ingresso
4. É obbligatoria la sanificazione delle mani all’ingresso e all’uscita dalla palestra
5. É obbligatorio il rispetto della segnaletica per le distanze di sicurezza nei luoghi comuni, spogliatoi e sale attrezzate. La distanza è di **1 Metro** durante le pause e di **2 Metri** durante l’attività fisica
6. É obbligatorio indossare la mascherina durante gli spostamenti quando non si riesce a garantire la distanza di sicurezza
7. È obbligatorio utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo

***SPOGLIATOI E ZONA RELAX***

1. É vietato l’utilizzo della zona relax
2. Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l’uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali. É obbligatorio rispettare la segnaletica e le zone di sosta predefinite

***SALA FITNESS***

1. Nella sala Pesi, sala A e sala B, è obbligatorio rispettare le distanze di sicurezza di **2 metri** durante l’attività e di **1 metro** se non in attività, indossando la mascherina quando non è possibile rispettare la distanza
2. É obbligatorio sanificare l’attrezzatura dopo ogni utilizzo
3. É obbligatorio l’utilizzo del telo personale
4. È vietata la condivisione di borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti come gli asciugamani